

ספטמבר 2022

הקורסים והאירועים מתקיימים לפי הנחיות משרד הבריאות



## לומדים ליהנות! להרחיב אופקים - לחשוב - להתעדכן - ולהתחדש

### 10% הנחה לבוגרי אגוד

ובני משפחותיהם (מקרבה ראשונה) הנרשמים לקורסים ולאירועי התרבות ב"זמן אשכול"

בעת ההרשמה נא להזדהות כבוגרי בנק אגוד

כל נרשם לקורס מקבל:

כרטיס מתנה לסרט ב"סינמה סיטי"

וכרטיס חבר של "זמן אשכול"

המקנה הנחות והטבות במזנוני ה"סינמה סיטי" ובמבחר בתי קפה ומסעדות

להרשמה ישירות ב"זמן אשכול" ולקבלת ידיעון חינם בדואר

מענה אנושי 24 שעות **1-700-50-41-41**

[www.zmaneshkol.co.il](http://www.zmaneshkol.co.il)

ההתקשרות בין הנרשם ו"זמן אשכול" בלבד

הגישה נוחה והחניה חינם בחניוני ה"סינמה סיטי"

גלילות-רמה"ש | כפר סבא | נתניה | חדרה | אשדוד | ירושלים | באר שבע | ראשון לציון

## זמן ללמוד. זמן לבלות.

אנו מזמינים אתכם

להשתלב במסגרת לימודית וחברתית נעימה באווירה מהנה עם דגש מיוחד על השירות והיחס האישי.

אנו מציעים

את המרצים המובילים בתחומם ומבחר גדול של פעילויות תרבות לשעות הפנאי בבוקר ובערב, קורסי העשרה, מופעי תרבות, טיולים וסיורים עירוניים.

אנו מקפידים

על יצירת חווית למידה ייחודית ומעוררת השראה בדרך המהנה והמפנקת ביותר באולמות מהודרים עם מסכי ענק חדישים ומערכות הגברה משוכללות.

פעילות "זמן אשכול" מתקיימת במסגרת 3 סמסטרים בשנה:

סמסטר סתיו: נובמבר – פברואר

סמסטר אביב: מרץ – יוני

סמסטר קיץ: יוני - אוגוסט

מזמינים אתכם להשתתף וליהנות מתרבות הפנאי ב"סינמה סיטי"

זמן אשכול

ארגון בוגרי אגוד

# 1. הקורסים ב"זמן אשכול" סינמה סיטי גלילות

שם הקורס	המרצה	מועד	נושא הקורס	לאחר הנחה 10%
"הגאון והשיגעון": אמנים "משוגעים" ששינו את עולם האמנות	אור-לי אלדובי חוקרת ומרצה בכירה לאמנות ותרבות	ימי חמישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 10.11.2022	חדשנות ויצירתיות, גאונות ושיגעון, שיקפו מאז ומעולם את השינויים במעמדו של האמן לאורך התקופות. גם היום מעניין לראות כיצד מגיבה החברה לחדשנות ויצירתיות של שונים ופורצי דרך. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	675 ₪
על צלילים ואנשים	רועי עלוני פסנתרן ומרצה	ימי שלישי 11:00 – 12:30 הפתיחה: 08.11.2022	מפגש מרתק עם יצירות המופת של עולם המוסיקה הקלאסית. ההרצאות מלוות בהדגמות חיות ובהשמעת מבחר מהקלטותיהם של גדולי המבצעים. נאזין למבחר מיצירות המופת של עולם המוסיקה הקלאסית וניצור זיקה בין יצירות אלו למאורעות החברתיים והפוליטיים של התקופה. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	675 ₪
הוירטואוזים הגדולים של המוזיקה הקלאסית	עומר שומרני מרצה למוסיקה באוניברסיטת ת"א ומבקר מוסיקה	ימי שני 11:00 – 12:30 הפתיחה: 07.11.2022	בסדרה חווייתית זו, יוצגו כמה מטובי נגני הכינור והצ'לו של עולם המוזיקה הקלאסית לאורך השנים. דגש מיוחד יושם על השוואות בין ביצועים שונים לאותה היצירה, במטרה להאיר סוגיות של פרשנות, אסכולות ביצוע, סגנון נגינה והבעה מוזיקלית. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	675 ₪
"מבוסס על מקרה אמיתי": בין קולנוע למציאות	מרכז ומרצה: זיו אלכסנדרוני מרצה לקולנוע ובמאי סרטים <b>הרצאה + סרט</b> מרצה אורחת: רחל אסתרקין	ימי שלישי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 11.2022. 08	בתחילת דרכו היה הקולנוע סוג של בריחה מהמציאות. בעשורים האחרונים הפכה המציאות לספקית התסריטים הראשית של תעשיית הקולנוע. אילו אנשים ומאורעות זוכים לעיבוד קולנועי? ואילו אתגרים עומדים בפני הקולנוע כאשר הוא מבקש לשחזר את המציאות על המסך? אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	729 ₪
מסע קולנועי אל ישראל האחרת סרטים תיעודיים	מרכזת הסדרה: בלהה גזית הבמאים והיוצרים <b>סרט + הרצאה</b>	ימי שני 10:30 – 12:15 הפתיחה: 14.11.2022	סרטים תיעודיים חדשים והיכרות עם הבמאים שלהם, מפגישים אותנו עם הפנים השונות של החברה הישראלית מנקודת מבט אנושית על מציאות החיים בישראל. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	684 ₪
מועדון טרום בכורה בקולנוע	מרצים שונים <b>הרצאה + סרט</b> כולל פופקורן ושתייה	קבוצה 1 בימי שני בשעה 19:00 הפתיחה: 14.11.2022 <b>לפירוט התאריכים קבוצה 1: לחץ כאן</b>	מומחי הקולנוע של ה"סינמה סיטי", בוחרים סרטי איכות טרם יציאתם לבתי הקולנוע. הסרטים הנבחרים מוצגים בליווי הרצאה מקדימה בת 45 דקות, מפי מרצים מומחים מתחומים שונים, דבר שיעצים את חוויית הצפייה. <b>קבוצה 2</b> בימי שישי בשעה 10:00 הפתיחה: 04.11.2022 <b>לפירוט התאריכים קבוצה 2: לחץ כאן</b>	729 ₪
הצגות מופת בתיאטרון הישראלי על מסך הקולנוע	ד"ר דן רונן במאי, מרצה וחוקר תיאטרון <b>הרצאה + הצגה</b> מזולמת	ימי ראשון 10:30 – 14:30 הפתיחה: 06.11.2022	הצגות מופת שהוצגו בתיאטרון הישראלי, שאינן מוצגות עוד וזו הדרך היחידה לחוות אותן לאחר שירדו מהבמה. כל מפגש יפתח בהרצאת עומק על ההצגה שתוצג באותו מפגש, ולאחריה תוקרן ההצגה (תיאטרון חי מצולם) באורך מלא. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	729 ₪
התפתחויות עולמיות: העשור השלישי של המאה ה-21	מרכז ומרצה: נדב איל ידיעות אחרונות וערוץ 13, זוכה פרס סוקולוב לעיתונות ומרצים נוספים	ימי שני 11:00-12:30 הפתיחה: 14.11.2022	סדרת הרצאות על אירועים ותופעות המעצבים את העשור ה-3 של המאה הנוכחית, המאופייין עד כה בחוסר יציבות פוליטי עולמי גובר, שגשוג לצד התערערות הכלכלה הישנה, מגיפה גדולה ומלחמה גדולה. <b>הנריקה צימרמן</b> ערוץ הכנסת וכאן 11 <b>עמנואל אלבז-פלפס</b> אורן נהרי עיתונאי, מרצה עיתונאי, פרשן, סופר, מרצה <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	702 ₪
צופן העתיד: להביט אל המחר	פרופ' דוד פסיג חוקר עתידים המתמחה בחיזוי טכנולוגי, חברתי וחינוכי	ימי רביעי 19:00 – 20:30 הפתיחה: 09.11.2022	נתונים רבים הנערמים אצל חוקרי עתידים בכל רחבי תבל, מעידים כי המאה ה-21 תתאפיין בצמיחה, בשגשוג ובפריחה. סדרת ההרצאות פותחת צוהר אל מגמות אפשריות בכלכלה, בגיאופוליטיקה ובטכנולוגיה, אשר ישפיעו באופן משמעותי על חיי האדם במאה ה-21. יושם דגש על המגמות העולמיות הצפויות בעתיד ומקומה של ישראל במגמות אלו. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	396 ₪
עולם המודיעין והריגול בראי הקולנוע	סא"ל (מיל.) גדעון מיטשניק איש מודיעין ומרשת לשעבר ראש ענף ההיסטוריה והמורשת באגף המודיעין בצה"ל.	ימי ראשון 19:00 – 22:00 הפתיחה: 13.11.2022 <b>הרצאה + סרט</b>	"המודיעין הוא קו ההגנה הראשון של מדינת ישראל". בסדרת מפגשים זו נכיר מקרוב את עולם המודיעין ואת גופי המודיעין הישראליים, ניחשף לאתגרים הייחודיים ונכיר מרגלים, גיבורים ובוגדים. אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	729 ₪
אקטואליה משפטית: מאחורי הקלעים של המשפט הישראלי	עו"ד עידן אבהב מרצה למשפט חוקתיבסחוני ופוליטי מתמחה במשפט ציבורי	ימי שלישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 08.11.2022	סדרת הרצאות החושפת את מאחורי הקלעים של מאבקי הכוח בין המערכת הפוליטית לבג"ץ. בריתות, מאווי כוח, שופטים שהושתקו, כל אלה לאום עם מיעוטים ומערכת צבאית הנתונה במלחמה כבר 70 שנה. כל אלה יוצרים את סיפור האהבה-תלות-שנאה-קנאה בין המערכת הפוליטית לבין בית המשפט העליון. ננסה לענות על שאלות מורכבות ביחסים אלה באמצעות דוגמאות מרתקות, פרטים עסיסיים מאחורי הקלעים והצגה דרמטית של הדמויות השונות. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	693 ₪

693	האדם הוא היצור היחיד המנסה להבין את פשר קיומו. הצלחנו אומנם לכפוף את הטבע למרותנו, אך בשאלות הגדולות באמת אנחנו עדיין מחפשים תשובה: מי אנחנו? מה אנחנו יודעים? למה אנחנו מתנהגים כמו שאנחנו מתנהגים? והאם החיים האלה שווים את כל המאמץ שהם דורשים? <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי שלישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 08.11.2022	אירי ריקין מרצה לפילוסופיה, מבקר ספרות ויוצר דוקומנטרי	מסע אל חידות החיים החשובות באמת
608	סדרת הרצאות חדשה, מרתקת, ומאירת עיניים, של סופר, מתמטיקאי ומרצה מחונן ומשעשע, המעבד לסיפורים מרתקים בסיסי מידע מתחומי הפילוסופיה, הספרות, האמנות, המוסיקה, המדע וחכמת הרחוב. נתעמק בדבריהם של חכמי המזרח והמערב, היכולים לשמש מגדלור באוקיאנוס הסוער של החיים. מגדלור אשר אין בכוחו לשכך את הגלים, אך הוא יכול להאיר את הדרך. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי שלישי 19:00 – 20:20 הפתיחה: 15.11.2022	ד"ר חיים שפירא אינטלקטואל רב-תחומי	שיחות על אמנות החיים
702	סידרת מפגשים עם נשים מרתקות ומעוררות השראה, המהוות פסיפס נשי מגוון, כל אישה "גדולה מהחיים" בדרכה שלה. בכל מפגש נשוחח עם אישה שתשתף אותנו במסעה האישי והייחודי. נשמע על אתגרים והתמודדויות, הצלחות וכישלונות במגוון תחומי החיים. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי שלישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 08.11.2022	אושיק פלר-גיל יועצת, חוקרת ומרצה באקדמיה ובמסגרות פרטיות	"גדולות מהחיים"
693	בסדרת הרצאות מרתקת נקבל ידע בנושא, כלים מעשיים וטכניקות מתקדמות לפיתוח ושיפור הזיכרון, שיאפשרו לנו לאמן ולתרגל אותו בצורה נכונה, לזכור במהירות ובקלות את מה שחשוב לנו וכן לשמור ולחזק את יכולות המוח והזיכרון שלנו לטווח הארוך. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי חמישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 03.11.2022	איתי עניאל מרצה מומחה לשיפור הזיכרון	"זיכרון בלתי נשכח" חדר כושר למוח ושיפור הזיכרון
729	בסדרת מפגשים, הכוללים מקרים אמיתיים מטיפול משפחתי, נפרוש את החוטים המקשרים בינו לבין האחרים, וינתנו כלים להתנהלות טובה ואיכותית לשיפור ושדרוג מערכות יחסים משפחתיות. אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי רביעי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 02.11.2022	ענת זפרני מרצה לפסיכולוגיה M.A בחינוך <b>הרצאה + סרט</b>	הכול נשאר במשפחה בראי הקולנוע
432	הגוף שלנו "מדבר" גם בלי שנגיד אף מילה. אבל מה הוא אומר? איך נדע שמישהו משקר לנו? איך שפת הגוף באה לידי ביטוי בזוגיות? וכיצד נזהה אם הילד שלי במצוקה? נלמד לזהות מתי ואיך שפת הגוף יכולה לעזור לנו לנהל תקשורת טובה יותר ולהשפיע על הסובבים אותנו. בואו למסע מרתק וחוויתי וקבלו כלים שימושיים לחיי היומיום. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי שני 19:00 – 20:30 הפתיחה: 14.11.2022	מעין בשן, מומחית ופרשנית לשפת גוף	מה שפת הגוף אומרת לנו?
729	מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסיבי לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. דני ינאי, מורן קושניר, דניאל גולדנברג, ד"ר אופיר יעקובסון, איריס בר, גליה פסח, רמי סימסולו אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים קבוצה 1: לחץ כאן</b> <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים קבוצה 2: לחץ כאן</b>	קבוצה 1 ימי שני 10:30 – 14:30 הפתיחה: 07.11.2022 קבוצה 2 ימי חמישי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 03.11.2022	מרכזת ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות ומרצים נוספים <b>הרצאה + סרט</b>	תרבויות עולם סביב הגלובוס בראי הקולנוע
684	מסע אל עולם הולך ונעלם. רגעי הצצה נדירים לנופי בראשית של הטבע והאדם. חוויותיהם של מובילי מסעות ורשמי המסע שלהם, בליווי תמונות מרהיבות של מחזות קסומים ונופי בראשית. אושיק פלר, טניה רמניק, סיגל גבע, נפתלי הילגר, נועם בן-משה, עידן צ'רני, ארקדי מסנגי <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי רביעי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 09.11.2022	מרכזת ומרצה: רווית נאור עיתונאית, טייסת וטיילת ומרצים נוספים	קצה העולם
729	מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסיבי לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. ד"ר אופיר יעקובסון, נפתלי הילגר, דניאל גולדנברג, ד"ר מיכל יערי, איריס בר, ד"ר גוסטב מייסלס, מורן קושניר, גליה פסח אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי רביעי 19:00 – 22:00 הפתיחה: 02.11.2022	מרכזת ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות ומרצים נוספים <b>הרצאה + סרט</b>	עולם קסום בראי הקולנוע
684	נלמד על "ממלכת ישראל": מלכי הרבים, מרידות, רציחות, ועל יחסים פוליטיים עם העולם הסובב אותה. תקופה אשר מדע הארכיאולוגיה מוצא לראשונה ממצאים בשטח התואמים למסופר בתנ"ך. נבחן את הממצאים האלה, וננסה דרכם לבדוק את אמינותו ההיסטורית של הכותב המקראי, ואת מטרת כתיבתו. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי רביעי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 02.11.2022	יוסי נינונה מרצה בכיר לתנ"ך בוגר הפקולטה למדעי הרוח באוניברסיטת ת"א	ממלכת ישראל: עוצמה ושפיכות דמים
684	לא מעט אירועים והתרחשויות הכתיבו מהלכים היסטוריים, פוליטיים, חברתיים ותרבותיים בהיסטוריה המודרנית. הם עדיין מטביעים את חותמם ומשפיעים על המאורעות הסוערים של ראשית המאה ה-21. מסע מרתק אל כמה מן האירועים האלה, שהיו בעלי השלכות מכרעות על התפתחות העולם בן זמננו. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי שני 11:00 – 12:30 הפתיחה: 07.11.2022	ד"ר גוסטב מייסלס היסטוריון מומחה לדתות	"רגעים היסטוריים": נקודות מפנה בהיסטוריה של העולם המודרני
684	גדולי המחשבה שצמחו בעולם היהודי, החל מן המאה ה-17 ועד לימינו: היכן וכיצד התפתחו הרעיונות החשובים שלהם, הרלוונטיים מאוד גם לימינו. ננתח את השפעתם הגדולה על העולם היהודי והישראלי, בנושאי תפקידה של היהדות בעידן המודרני, יחסי דת ומדינה, מהות האדם ויחסו לאלוהים. לכל הוגה יוקדשו שני מפגשים. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי ראשון 10:30 – 12:00 הפתיחה: 13.11.2022	ד"ר עווד ציון היסטוריון וחוקר דתות	"משפינוזה ועד לייבוניץ": המהפכות הגדולות במחשבה היהודית המודרנית

693	תחום מדעי המוח תופס תאוצה וחדשות לבקרים מגיעים החוקרים לתובנות נוספות על פעילותו של מוחנו. קורס זה מאגד את טובי החוקרים והמרצים בתחום מדעי המוח, שיספרו על התגליות המעודכנות ביותר בעולם המדע. <b>ד"ר עינב סודאי, ד"ר מור נחום, רועי רבינוביץ, ד"ר קרן ניצן, ד"ר אלעד לקס, ד"ר אורי פלביץ, עמית אברון</b> <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי חמישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 10.11.2022	מרכז ומרצה: ד"ר רביד דורון המחלקה לחנוך ופסיכולוגיה האוני' הפתוחה ומרצים נוספים	תגליות וחדושים בחקר המוח
684	כיום משמשת הגנטיקה המודרנית כאמצעי אבחון, מעקב וריפוי במחלות רבות, תורשתיות ונרכשות. מה הן ההתפתחויות האחרונות בגנטיקה ומה ההשלכות שלהן על טיפולים ועלינו כחברה? הקורס אינו מצריך ידע מוקדם בנושא. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי שלישי 19:00 – 20:30 הפתיחה: 08.11.2022	ד"ר רעות מטר המכון הגנטי ע"ש רפאל רגנטי מרכז רפואי רבין	נפלאות הצופן הגנטי

## 2. הקורסים ב"זמן אשכול" סינמה סיטי כפר סבא

שם הקורס	המרצה	מועד	נושא הקורס	לאחר 10% הנחה
המיתוסים הגדולים באמנות המערב	אור-לי אלדובי חוקרת ומרצה בכירה לאמנות ותרבות	ימי רביעי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 09.11.2022	המיתולוגיה היוונית, סיפורי התנ"ך, מיתוס האהבה והיפי הם חלק מציירות התרבות המכוננות של תרבות המערב. יש להם תפקיד פוליטי, חינוכי וחברתי חשוב בעיצוב התודעה של הדורות השונים. בסדרה זו נעקוב אחר הייצוג החזותי של המיתוסים הגדולים באמנות המערב. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	675
מהפכנים וסוללי דרך בתולדות האמנות	ד"ר אפי זיו סופר ומרצה בכיר לאמנות ומדריך סיורי אמנות באירופה	ימי שלישי 19:00 – 20:30 הפתיחה: 15.11.2022	קורס ייחודי בתולדות האמנות, שיעסוק בסוגיות של חדשנות, בעיטה במוסכמות, נטישת העבר והעזה יצירתית ומחשבתית. כל הרצאה תיוחד לאחד או שניים ממחוללי השינויים ומבשרי התקופה החדשה, מיוון העתיקה ועד הסוריאליזם. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	675
על צלילים ואנשים	הפסנתרן רועי עלוני	ימי רביעי 11:00 – 12:30 הפתיחה: 02.11.2022	מפגש מרתק עם יצירות המופת של עולם המוסיקה הקלאסית בליווי הדגמות חיות ובהשמעת מבחר מהקלטותיהם של גדולי המבצעים. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	675
לגלות את אמריקה בקולנוע	מרכז ומרצה: זיו אלכסנדרוני מרצה לקולנוע ובמאי סרטים <b>הרצאה + סרט</b>	ימי חמישי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 03.11.2022	מבט ייחודי ומרתק אל ההיסטוריה, התרבות והאידיאולוגיה של ארה"ב, דרך הקולנוע שנוצר באמריקה במשך 120 השנים האחרונות. אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	729
מועדון טרום בכורה בקולנוע	מרצים שונים <b>הרצאה + סרט</b> פופקורן ושתייה	ימי חמישי בשעה 18:30 הפתיחה: 10.11.2022	מומחי הקולנוע של ה"סינמה סיטי", בוחרים סרטי איכות טרם יציאתם לבתי הקולנוע. הסרטים הנבחרים מוצגים בליווי הרצאה מקדימה בת 45 דקות, מפי מרצים מומחים מתחומים שונים, דבר שיעצים את חוויית הצפייה. <b>לפירוט התאריכים: לחץ כאן</b>	729
כשביטחון ודמוקרטיה נפגשים	אלוף (מיל.) ג'ורא איילנד ראש המל"ל לשעבר.	ימי שלישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 08.11.2022	כיצד ישראל יכולה לשמור על חוסנה הדמוקרטי, ובה בעת להגן על עצמה מפני איומים הדורשים הפרה של זכויות דמוקרטיות? למי יש משקל גדול יותר בקבלת החלטות ביטחוניות: לראש הממשלה או לרמטכ"ל? סדרת הרצאות מרתקת הסוקרת אירועים היסטוריים ואקטואליים ומתבססת על ניסיון רב של המרצים בצמתי קבלת החלטות. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	702
מהקצה אל הקצה	מרכזת הסדרה: בלהה גזית מרצים שונים	ימי שני 10:30 – 12:00 הפתיחה: 07.11.2022	שמונה סיפורים אישיים מדהימים מפי האנשים שהצליחו להאמין בעצמם ולמצוא את דרכם אל החיים הטובים והשלמים: <b>תמר שיר, לבן זילברמן, לילך שם טוב, אייל סבג, עדי רונן, לאורי יצחקי, גידי אהרונביץ, ג'ודי שלו</b> <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	684
פסיכולוגיה חיובית בראי הקולנוע	ענת זפרני מרצה לפסיכולוגיה M.A בחינוך <b>הרצאה + סרט</b>	ימי ראשון 10:30 – 14:30 הפתיחה: 06.11.2022	מפגשים מלאי טיפים לחיים מאושרים יותר, שיעמיקו את הדרכים היצירתיות להצלחה בחיים. נרחיב את ההבנה בנוגע למחסומי האושר והדרכים להסרתם, נתוודע למחקרים בינלאומיים שמצאיהם מאפשרים לפתח חוסן נפשי המגדיל את רמת הסיפוק מהחיים ונכיר את סיפוריהם האישיים של אנשים שהצליחו והפכו מודלים לחיקוי! אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	729
לשנות את החשיבה לשנות את החיים	ד"ר מירב קלו, בוגרת המחלקה לפסיכולוגיה בפקולטה לרפואה באוני' ת"א	ימי רביעי 10:30-12:00 הפתיחה: 02.11.2022	בסדרת ההרצאות נכיר כיצד פועל המוח שלנו בכל אחד מתחומי החיים המשמעותיים לאיכות חיינו ונכיר כלים להתמודדות עם הקושי ולהשגת השינוי המיוחל. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	684
תרבויות עולם סביב הגלובוס בראי הקולנוע	מרכזת ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות ומרצים נוספים <b>הרצאה + סרט</b>	ימי שלישי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 01.11.2022	מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. דני ניאי, ד"ר אופיר יעקובסון, דניאל גולדנברג, מורן קושניר, רמי סימסולו, גליה פסח, אריס בר אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	729

729	מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. ד"ר אופיר יעקובסון, נפתלי הילגר, דניאל גולדנברג, ד"ר גוסטב מייסלס, גליה פסח, איריס בר, ד"ר מיכל יערי, מורן קושניר אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי ראשון 19:00-22:00 הפתיחה: 13.11.2022	מרכזת ומרצה: אייילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות ומרצים נוספים <b>הרצאה + סרט</b>	עולם קסום בראי הקולנוע
684	ניתוח תהליכים ורעיונות מרכזיים בדת האסלאם, החל מראשיתה ועד ימינו. נדון בהתפתחות ההיסטורית והפוליטית של האסלאם החל מימי הביניים, ננתח את עיקרי האמונה, ההלכה, הפילוגים, והיחס לדתות אחרות, ונדון בהרחבה בתפיסות העולם של האסלאם הקנאי העכשווי. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי רביעי 10:30-12:00 הפתיחה: 02.11.2022	ד"ר עודד ציון היסטוריון וחוקר דתות	האסלאם: מניין ולאן?
684	ספר הזוהר נחשב כספר הקבלי החשוב ביותר שנכתב אי פעם, ואצר בתוכו סודות רבים על מבנה היקום ועל הסוד שמאחורי סיפורי התורה. נעשה היכרות מעמיקה עם הספר ועם כתיבתו המיסטית. נחשוף את קווי היסוד של הקבלה הזוהרית ועולמה החווייתי-רגשי. נלמד גם כמה סודות על עצמנו, על כוחות הנפש שלנו ועל מה מפעיל אותנו מבפנים. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי שני 10:30-12:00 הפתיחה: 07.11.2022	משה שרון (B.A). סופר ומרצה בתחום הקבלה וההתפתחות האישית	סודות ויסודות ספר הזוהר
684	המסעות הגיאוגרפיים, הצבאיים, הדתיים והפוליטיים, שהשפיעו על התפתחות מהלכים היסטוריים בעולם המודרני: היציאה מגבולות העולם הישן אל העולם החדש: מבנימין מטודלה ומרקו פולו ועד לקפטן קוק. הגישה פורטוגלית והטעות של קולומבוס. ההשלכות הפוליטיות, הכלכליות, החברתיות והתרבותיות של מסעות ששינו את פני העולם. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי ראשון 11:00-12:30 הפתיחה: 06.11.2022	ד"ר גוסטב מייסלס היסטוריון מומחה לדתות	איפה טעה קולומבוס? המסעות ששינו את פני העולם
684	המהפכה הגנומית כבר כאן, והיא משפיעה על חיינו, בבריאות ובחולי. הרפואה הופכת להיות מבוססת גנום ומותאמת אישית. יכולות ההנדסה הגנטית יאפשרו בעתיד להשפיע על תכונות באדם, מה שמעלה שאלות רבות מתחום הרפואה והמוסר. הקורס יעסוק בכלים המולקולריים שמאפשרים לתקן ולשנות גנים באדם ועל השלכות של מניפולציות אלה על תוחלת ואיכות החיים במאה ה-21. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי חמישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 10.11.2022	ד"ר עמוס סימון מנהל היחידה להמטו-אימונולוגיה במעבדה להמטולוגיה וחוקר בכיר במעבדה לאימונולוגית ילדים וחסר חיסוני, המרכז לחקר הסרטן, המרכז הרפואי ע"ש שיבא, תל השומר.	הגנומיקה בשירות הרפואה המודרנית

### 3. הקורסים ב"זמן אשכול" בסינמה סיטי נתניה

שם הקורס	המרצה	מועד	נושא הקורס	לאחר 10% הנחה
מועדון טרום בכורה בקולנוע	מרצים שונים <b>הרצאה + סרט</b> כולל פופקורן ושתייה	ימי חמישי בשעה 18:30 הפתיחה: 24.11.2022	מומחי הקולנוע של ה"סינמה סיטי". בוחרים סרטי איכות טרם יציאתם לבתי הקולנוע. הסרטים הנבחרים מוצגים בליווי הרצאה מקדימה בת 45 דקות, מפי מרצים מומחים מתחומים שונים, דבר שיעצים את חוויית הצפייה. <b>לפירוט התאריכים: לחץ כאן</b>	729
האנשים הרציניים מאחורי הקומדיות המצחיקות בראי הקולנוע	אלון גור אריה במאי, תסריטאי וחוקר קולנוע <b>הרצאה + סרט</b>	ימי שני 10:30 – 14:30 הפתיחה: 14.11.2022	בסדרת הרצאות סוחפת ומצחיקה, נערוך מסע מרתק אל יסודות היצירה הקומית המודרנית. מה היו הטכניקות, המניעים והפילוסופיה של המאסטרס בתחום, שגם היום ממשיכים לגרום לצופים לצחוק עד דמעות מול מסך הקולנוע. אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	729
סוגיות עולמיות	אורן נהרי עיתונאי, פרשן, סופר, מרצה	ימי שלישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 08.11.2022	היכרות מרתקת עם סוגיות גלובליות שמטרידות מדינות רבות ברחבי העולם. בסדרת הרצאות מעמיקה על מדינות הנאבקות עם בעיות פנים וחוץ, נכיר את הרקע, הסיבות, מה בעצם קורה – ומה עלול או עשוי לקרות. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	702
עתידי ועתידינות: להביט אל המחר	מרכזת ומרצה: רון ליבנה B.Sc, MBA מדענית וחוקרת עתידיים ומרצים נוספים	ימי חמישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 03.11.2022	העולם משתנה לנגד עינינו וכולנו רוצים לדעת כיצד יראה עולם העתיד. אינטרנט וגנטיקה, בינה מלאכותית ורובוטיקה, סייבר וטכנולוגיות מוח. האם אנו מוכנים לאתגרים החברתיים והמוסריים החדשים שניצבים מולנו? ד"ר מירב קלו, ארז ליבנה, גיא רוכמן, גלי פרוינד, ד"ר ליאת יקר, איל בן-זאב, ד"ר טל סיינס <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	693
"לישון בשקט" כל מה שרציתם לדעת על שינה	ד"ר עמית גרין פסיכולוג בתחום השינה והטיפול בהפרעות שינה, חוקר ומרצה	ימי שלישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 08.11.2022	למעלה משליש מחיינו אנחנו מבלים בשינה. אז מדוע אנחנו יודעים כל כך מעט על השינה והחשיבות שלה לבריאותנו ולתפקוד שלנו? סדרת הרצאות למתן ידע והבנה על עולמה המופלא של השינה, התיאוריות והמחקרים החדשים בתחום רפואת השינה, הפרעות שינה ודרכי טיפול וניתן כלים לשמירה על שינה טובה במהלך החיים. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	684
קבלת החלטות לחיים מאושרים בראי הקולנוע	ד"ר קרן אור-חן החוג לפסיכולוגיה אוניברסיטת חיפה <b>הרצאה + סרט</b>	ימי ראשון 10:30 – 14:30 הפתיחה: 13.11.2022	מהי בכלל החלטה נכונה וכיצד היא משפיעה על יכולתנו לזהות את האושר בחיינו? קורס ייחודי ויישומי, העוסק בקבלת החלטות ברוח הפסיכולוגיה החיובית בצמתים המרכזיות בחיינו האישיים, בוחר את דרכי ההתמודדות איתם ומעורר מחשבה על איכות חיינו. אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	729

729	מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. דני ינאי, גליה פסח, ד"ר אופיר יעקובסון, דניאל גולדנברג, איריס בר, מורן קושניר, רמי סימסולו אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי רביעי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 02.11.2022	מרכזת ומרצה: אייילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות ומרצים נוספים <b>הרצאה + סרט</b>	תרבויות עולם סביב הגלובוס בראי הקולנוע
684	מסע אל עולם הולך ונעלם. רגעי הצצה נדירים לנופי בראשית של הטבע והאדם. חוויותיהם של מובילי מסעות ורשמי המסע שלהם, בליווי תמונות מרהיבות של מחזות קסומים ונופי בראשית. שי זדה, טניה רמניק, ערן חקלאי, נפתלי הילגר, עידן צ'רני, נועם בן-משה, דרור גרתי <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי ראשון 10:30 – 12:00 הפתיחה: 06.11.2022	רווית נאור עיתונאית, טייסת וטיילת ומרצים נוספים	מסע אישי סובב עולם
729	מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. ד"ר אופיר יעקובסון, גליה פסח, מורן קושניר, נפתלי הילגר, ד"ר מיכל יערי, איריס בר, ד"ר גוסטב מייסלס, דניאל גולדנברג אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי שני 19:00-22:00 הפתיחה: 07.11.2022	מרכזת ומרצה: אייילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות ומרצים נוספים <b>הרצאה + סרט</b>	עולם קסום בראי הקולנוע
684	ההיסטוריה האנושית רצופת המלחמות הגיעה במאה ה-20 לשיא נורא של קונפליקט ושל שפך דם. בשש שנות מלה"ע ה-2, שהחלה עם הסתערות פרשים והסתיימה עם שיק גרעיני - שינה העולם את פניו. לא הייתה בהיסטוריה האנושית מלחמה מורכבת, דרמטית, הרסנית, קטלנית ומשנה סדרי עולם כמו מלחמת העולם ה-2. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי חמישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 10.11.2022	אלון קליבוב היסטוריון וחוקר תרבויות	עולם במלחמה: מלחמת העולם ה-2
684	סדרה בה נכיר דמויות מרכזיות בסיפורי התנ"ך: חלקן ספרותיות, פרי דמיונם של סופרים, וחלקן דמויות היסטוריות, שגם בהן הטביע הסופר את תפישותיו הפוליטיות / דתיות. ננסה להתחקות אחר הכותבים: מי היו, ומה הניע אותם לכתוב סיפורים אלה? <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי שני 10:30 – 12:00 הפתיחה: 07.11.2022	יוסי נינווה מרצה בכיר לתנ"ך בוגר הפקולטה למדעי הרוח באוניברסיטת ת"א	גיבורי התנ"ך הגדולים
693	תחום מדעי המוח תופס תאוצה וחדשות לבקרים מגיעים החוקרים לתובנות נוספות על פעילותו של מוחנו. קורס זה מאגד את טובי החוקרים והמרצים בתחום מדעי המוח, שיספרו על התגליות המעודכנות ביותר בעולם המדע. ד"ר עינב סודאי, ד"ר מור נחום, רועי רבינוביץ, ד"ר קרן ניצן, ד"ר אלעד לקס, ד"ר אורי פלביץ, עמית אברון <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי שלישי 19:00 – 20:30 הפתיחה: 08.11.2022	מרכז ומרצה: ד"ר רביד דורון המחלקה לחנוך ופסיכולוגיה האוני' הפתוחה ומרצים נוספים	תגליות וחדושים בחקר המוח

## 4. הקורסים ב"זמן אשכול" סינמה סיטי חדרה

שם הקורס	המרצה	מועד	נושא הקורס	לאחר 10% הנחה
מועדון טרום בכורה בקולנוע	מרצים שונים <b>הרצאה + סרט כולל פופקורן ושתייה</b>	ימי שישי בשעה 10:00 הפתיחה: 25.11.2022	מומחי הקולנוע של ה"סינמה סיטי", בוחרים סרטי איכות טרם יציאתם לבתי הקולנוע. הסרטים הנבחרים מוצגים בליווי הרצאה מקדימה בת 45 דקות, מפי מרצים מומחים מתחומים שונים, דבר שיעצים את חוויית הצפייה. <b>לפירוט התאריכים: לחץ כאן</b>	729
"העולם מצחיק אז צוחקים" הומור בראי בקולנוע	אלון גור-אריה במאי תסריטאי וחוקר קולנוע <b>הרצאה + סרט</b>	ימי חמישי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 03.11.2022	סדרת הרצאות סוחפת ומצחיקה, ומסע מרתק אל יסודות היצירה הקומית המודרנית. הטכניקות, המיניעים והפילוסופיה של המאסטרים בתחום, שגם היום ממשיכים לגרום לצופים לצחוק עד דמעות מול מסך הקולנוע. אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	729
מסע מרתק אל דת האסלאם	ד"ר אסף רגב חוקר אסלאם ומדה"ת, אוניברסיטת בן גוריון ומכון גבעת חביבה	ימי שני 10:30 – 12:00 הפתיחה: 07.11.2022	מה פירוש המילה "אסלאם"? האם ירושלים מוזכרת בקוראן? מה ההבדל בין הסונים והשיעים? וכיצד מתנהלות קהילות האסלאם האדירות במדינות שאינן מוסלמיות? <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	684
"עברית בכיף" סיפורה יוצא הדופן של השפה העברית	ד"ר רוביק רוזנטל לשונאי וסופר, חתן פרס סוקולוב ופרס אריאל	ימי רביעי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 02.11.2022	איך הפכה שפה עתיקה לשפה חיה וצומחת, איך מדברים הישראלים, נצחק עם ההומור הלשוני מאז ימי קישון ועד "כמעט שבת שלום", איך נולדה השפה המיוחדת ברשתות החברתיות, באינטרנט ועוד. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	684
קבלת החלטות לחיים מאושרים בראי הקולנוע	ד"ר קרן אור-חן חוג לפסיכולוגיה אוניברסיטת חיפה <b>הרצאה + סרט</b>	ימי שלישי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 08.11.2022	מהי בכלל החלטה נכונה וכיצד היא משפיעה על יכולתנו לזהות את האושר בחיינו? הקורס הייחודי והיישומי עוסק בקבלת החלטות ברוח הפסיכולוגיה החיובית בצמתים המרכזיות בחיינו האישיים, בוחן את דרכי ההתמודדות איתם ומעורר מחשבה על איכות חיינו. אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	729
מודע, תת-מודע ומה שביניהם	ד"ר מירב קלו בוגרת המחלקה לפיזיולוגיה בפקולטה לרפואה באוני' ת"א	ימי ראשון 10:30 – 12:00 הפתיחה: 13.11.2022	סדרת הרצאות שתצייד אתכם ביכולת להרחיב את המודעות הפנימית, להבין מעט יותר כיצד אנו פועלים, מהן הסיבות להתנהגותנו ומהי הדרך למציאת המשמעות של חיינו. המפגשים יכללו ידע תיאורטי ותרגול מעשי. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	684

729	מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. מורן קושניר, דני ינאי, ד"ר אופיר יעקובסון, דניאל גולדנברג, גליה פסח, איריס בר, רמי סימסולו אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי ראשון 10:30 – 14:30 הפתיחה: 06.11.2022	מרכזת ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות ומרצים נוספים <b>הרצאה + סרט</b>	תרבויות עולם סביב הגלובוס בראי הקולנוע
729	מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. ד"ר אופיר יעקובסון, גליה פסח, ד"ר גוסטב מייסלס, נפתלי הילגר, דניאל גולדנברג, איריס בר, ד"ר מיכל יערי, מורן קושניר אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי שלישי 19:00-22:00 הפתיחה: 15.11.2022	מרכזת ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות ומרצים נוספים <b>הרצאה + סרט</b>	עולם קסום בראי הקולנוע

## 5. הקורסים ב"זמן אשכול" סינמה סיטי אשדוד

שם הקורס	המרצה	מועד	נושא הקורס	לאחר 10% הנחה
מועדון טרום בכורה בקולנוע	מרצים שונים <b>הרצאה + סרט כולל פופקורן ושתייה</b>	ימי שני בשעה 19:00 הפתיחה: 07.11.2022	מומחי הקולנוע של ה"סינמה סיטי", בוחרים סרטי איכות טרם יציאתם לבתי הקולנוע. הסרטים הנבחרים מוצגים בליווי הרצאה מקדימה בת 45 דקות, מפי מרצים מומחים מתחומים שונים, דבר שיעצים את חוויית הצפייה. <b>לפירוט התאריכים: לחץ כאן</b>	729
עתידי ועתידות: להביט אל המחר	מרכזת ומרצה: רון ליבנה B.Sc, MBA מדענית וחוקרת עתידים ומרצים נוספים	ימי חמישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 06.11.2022	העולם משתנה לנגד עינינו וכולנו רוצים לדעת כיצד יראה עולם העתיד. אינטרנט וגטיקה, בינה מלאכותית ורובוטיקה, סייבר וטכנולוגיות מוח. האם אנו מוכנים לאתגרים החברתיים והמוסריים החדשים שניצבים מולנו? ד"ר טל סיינס, ארז ליבנה, גלי פרוינד, ד"ר ליאת יקיר, גיא הונמן, ד"ר מירב קלו, איל בן-זאב <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	693
"עברית בכיף" סיפורה יוצא הדופן של השפה העברית	ד"ר רוביק רוזנטל לשונאי וסופר, חתן פרס סוקולוב ופרס אריאל	ימי חמישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 03.11.2022	איך הפכה שפה עתיקה לשפה חיה וצומחת, איך מדברים הישראלים, נצחק עם ההומור הלשוני מאז ימי קישון ועד "כמעט שבת שלום", איך נולדה השפה המיוחדת ברשתות החברתיות, באינטרנט ועוד. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	684
מהקצה אל הקצה	מרכזת הסדרה: בלהה גזית מרצים שונים	ימי ראשון 10:30 – 12:00 הפתיחה: 06.11.2022	שמונה סיפורים אישיים מדהימים מפי האנשים שהצליחו להאמין בעצמם ולמצוא את דרכם אל החיים הטובים והשלמים: תמר שיר, לבן זילברמן, לילך שם טוב, אייל סבג, עדי רונן, לאורי יצחקי, גידי אהרונוביץ', ג'ודי שלו <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	684
החשיבה החיובית בראי הקולנוע	שירלי נס-ברלין, מרצה וסופרת לחשיבה חיובית מזה 25 שנה.	ימי רביעי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 02.11.2022	ניתן להתאמן בחשיבה חיובית, לחזק את שריר החיוביות בכל גיל ולהשתחרר מהשליליות, הדאגות והפחדים שהתקבעו. בקורס זה נעשה בדיוק את זה. אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	729
תרבויות עולם סביב הגלובוס בראי הקולנוע	מרכזת ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות ומרצים נוספים <b>הרצאה + סרט</b>	ימי שני 10:30 – 14:30 הפתיחה: 14.11.2022	מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. דני ינאי, מורן קושניר, ד"ר אופיר יעקובסון, גליה פסח, איריס בר, דניאל גולדנברג, רמי סימסולו אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	729
עולם קסום בראי הקולנוע	מרכזת ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות ומרצים נוספים <b>הרצאה + סרט</b>	ימי ראשון 19:00-22:00 הפתיחה: 06.11.2022	מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. ד"ר אופיר יעקובסון, גליה פסח, נפתלי הילגר, ד"ר גוסטב מייסלס, ד"ר מיכל יערי, איריס בר, מורן קושניר, דניאל גולדנברג אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	729
יהדות-נצרות-איסלם שלושתן ביחד וכל אחת לחוד	ד"ר גוסטב מייסלס היסטוריון ומומחה לדתות	ימי שלישי 11:00 – 12:30 הפתיחה: 08.11.2022	מסע מקורי ומרתק אל סודותיהן ומנהגיהן של שלוש הדתות המונותאיסטיות הגדולות בעולם. איך באו לעולם? מה מאחד אותן ומה מפריד ביניהן? מה מסתתר מאחורי ההקצנה הדתית של היום? <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	684
אור חדש על סיפורי התנ"ך	יוסי נינווה מרצה בכיר לתנ"ך בוגר הפקולטה למדעי הרוח באוניברסיטת ת"א	ימי חמישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 03.11.2022	כיצד התפתחו ושודרגו סיפורי עמי הסביבה לסיפורים ייחודיים לאמונה היהודית. כיצד מקבל התנ"ך אופי מגמת-דתי, הרואה בייסודו השרשה והעמקה של האמונה היהודית החדשה. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	684

# 6. הקורסים ב"זמן אשכול" סינמה סיטי ירושלים

שם הקורס	המרצה	מועד	נושא הקורס	לאחר 10% הנחה
מדברים אמנות	דוד איבגי אוצר ומרצה לאמנות	ימי שני 10:30 – 12:00 הפתיחה: 07.11.2022	בסדרה זו נעמוד על יסודות עולם היצירה לאורך ההיסטוריה של האמנות ונבחן את היחס שבין החומר והרוח, הצורה והתוכן. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	675 ₪
אופרה הרבה יותר ממוזיקה!	מרב ברק מרצה וחוקרת אופרה	ימי ראשון 11:00 – 12:30 הפתיחה: 06.11.2022	סדרת הרצאות על יצירות האופרה הגדולות בכל הזמנים, החושפת את המשתתפים לעולם גדול מהחיים, קסום ומרהיב, שיש בו הרבה יותר ממוזיקה. הסדרה כוללת קטעים מהפקות האופרה המובילות בעולם, תוך התייחסות להיבטים של ספרות, היסטוריה, פוליטיקה, תרבויות ועוד, כפי שהם באים לידי ביטוי ביצירה הכוללת מוזיקה, דרמה, בימוי, עיצוב והפקה. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	675 ₪
"מבוסס על מקרה אמיתי": בין קולנוע למציאות	מרכז ומרצה: זיו אלכסנדרוני מרצה לקולנוע ובמאי סרטים <b>הרצאה + סרט</b>	ימי שני 10:30 – 14:30 הפתיחה: 07.11.2022	בתחילת דרכו היה הקולנוע סוג של בריחה מהמציאות הקשה. מאז השתנה יחסו של הקולנוע אל המציאות ובעשורים האחרונים הפכה זו לספקית התסריטים הראשית של תעשיית הקולנוע. אילו אנשים ומאורעות זוכים לעיבוד קולנועי? ואילו אתגרים עומדים בפני הקולנוע כאשר הוא מבקש לשחזר את המציאות על המסך? <b>אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה.</b> <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	729 ₪
מסע קולנועי אל ישראל האחרת (סרטים תיעודיים)	מרכזת הסדרה: בלהה גזית הבמאים והיוצרים <b>סרט + הרצאה</b>	ימי שני 10:30 – 12:15 הפתיחה: 14.11.2022	סרטים תיעודיים חדשים והיכרות עם הבמאים שלהם, מפגישים אותנו עם הפנים השונות של החברה הישראלית מנקודת מבט אנושית על מציאות החיים בישראל. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	684 ₪
מועדון טרום בכורה בקולנוע	מרצים שונים <b>הרצאה + סרט כולל פופקורן ושתייה</b>	<b>קבוצה 1</b> ימי רביעי בשעה 19:00 הפתיחה: 16.11.2022 <b>לפירוט התאריכים קבוצה 1: לחץ כאן</b>	מומחי הקולנוע של ה"סינמה סיטי", בוחרים סרטי איכות טרם יציאתם ללכת הקולנוע. הסרטים הנבחרים מוצגים בליווי הרצאה מקדימה בת 45 דקות, מפי מרצים מומחים מתחומים שונים, דבר שיעצים את חוויית הצפייה. <b>קבוצה 2</b> ימי שישי בשעה 10:00 הפתיחה: 18.11.2022 <b>לפירוט התאריכים קבוצה 2: לחץ כאן</b>	729 ₪
הצגות מופת בתיאטרון הישראלי על מסך הקולנוע	ד"ר דן רונן במאי, מרצה וחוקר תיאטרון <b>הרצאה + הצגה מצולמת</b>	ימי רביעי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 02.11.2022	הצגות מופת שהוצגו בתיאטרון הישראלי, שאינן מוצגות עוד וזו הדרך היחידה לחוות אותן לאחר שירדו מהבמה. כל מפגש יפתח בהרצאת עומק על ההצגה שתוצג באותו מפגש, ולאחריה תוקרן ההצגה (תיאטרון חי מצולם) באורך מלא. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	729 ₪
העולם תמונת מצב 2022 - 2023	אורן נהרי עיתונאי, פרשן, סופר, מרצה	ימי רביעי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 02.11.2022	האם מגפת הקורונה תמוטט את האיחוד האירופי? האם היא הוכיחה לעולם שמשטר דיקטטורי עדיף על דמוקרטי בהתמודדות עם מגיפה קטלנית? האם ארה"ב תחת בידן תצא סופית מהמזרח התיכון? תגיע להסכם גרוע עם איראן? לאן פני המזה"ת, עשר שנים אחרי אירועי האביב הערבי שגלי ההדף שלהם עדיין ניכרים בעולם? ומה יעלה בגורלה של אפריקה? אורן נהרי בא לעשות סדר. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	702 ₪
"זיכרון בלתי נשכח" חדר כושר למוח ושיפור הזיכרון	איתי עניאל, מרצה מומחה לשיפור הזיכרון	ימי רביעי 19:00 – 20:30 הפתיחה: 09.11.2022	בסדרת הרצאות מרתקת נקבל ידע בנושא, כלים מעשיים וטכניקות מתקדמות לפיתוח ושיפור הזיכרון, שיאפשרו לנו לאמן ולתרגל אותו בצורה נכונה, לזכור במהירות ובקלות את מה שחשוב לנו וכן לשמור ולחזק את יכולות המוח והזיכרון שלנו לטווח הארוך. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	693 ₪
הדרך אל המודעות האישית בראי הקולנוע	ענת זפרני מרצה לפסיכולוגיה M.A בחינוך <b>הרצאה + סרט</b>	ימי שלישי 10:30-14:30 הפתיחה: 08.11.2022	קורס פסיכולוגיה מרוכז ומעשי, המציע למשתתפים כלים יעילים להתמודדות עם מצבים המוכרים לכולנו: זהות ומיניות, תקשורת בינאישית, התמודדות עם משברים, תוך מתן כלים יישומיים להתנהלות במעגלי החיים השונים. <b>אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה.</b> <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	729 ₪
תרבויות עולם סביב הגלובוס בראי הקולנוע	מרכזת ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות ומרצים נוספים <b>הרצאה + סרט</b>	ימי רביעי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 09.11.2022	מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. מורן קושניר, דני ינאי, דניאל גולדנברג, רמי סימסולו, ד"ר אופיר יעקובסון, איריס בר, גליה פסח, זאב רילסקי <b>אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה.</b> <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	729 ₪
קצה העולם	מרכזת ומרצה: רווית נאור עיתונאית, טייסת וטיילת ומרצים נוספים	ימי שלישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 08.11.2022	מסע אל עולם הולך ונעלם. רגעי הצצה נדירים לנופי בראשית של הטבע והאדם. חוויותיהם של מובילי מסעות ורשמי המסע שלהם, בליווי תמונות מרהיבות של מחזות קסומים ונופי בראשית. טניה רמניק, סיגל גבע, נפתלי הילגר, אושיק פלר, נועם בן-משה, עידן צ'רני, ארקדי מסנגי <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	684 ₪

729	מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסיבי לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. <b>ד"ר אופיר יעקובסון, גליה פסח, נפתלי הילגר, ד"ר גוסטב מייסלס, ד"ר מיכל יערי, איריס בר, מורן קושניר, דניאל גולדנברג</b> אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי שלישי 19:00-22:00 הפתיחה: 08.11.2022	מרכזת ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות ומרצים נוספים <b>הרצאה + סרט</b>	עולם קסום בראי הקולנוע
684	מי כמעט הייתה "ראשת הממשלה" הראשונה שלנו? מתי קמה "מפלגת נשים" ראשונה? מי "הגבר" האמיתי של התנ"ך? ומתי התנהלו משחקי הכס בממלכת יהודה? מעט מאוד נכתב על הנשים שליוו את התנ"ך, אך בקריאה ייחודית בין השורות, נפנענח מחדש את המילים שנבחרו. דרך הפריזמה של הקשר גיאופוליטי, משפטי ולשוני - נשמע את קולן הצלול של הדמויות, נגלה את הדרמה הנחבאת בין סיפורים ידועים כביכול, וגיבורים שחשבנו שאנו מכירים – יזכו לבהירות חדשה. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי ראשון 10:30 – 12:00 הפתיחה: 06.11.2022	שלי אשכולי, חוקרת נשיות עברית בעולם העתיק, בעלת תואר שני במקרא ורקע עשיר בתרבות עברית והמזרח הקדום.	גיבורות נסתרות בתנ"ך
684	הרמב"ם – ענק הרוח שנותר רלוונטי תמיד! דמותו היא אחת הכבירות בתולדות ההגות והיצירה של היהדות. תפיסת עולמו הכוללת והמהפכנית הייתה ונתרה אבן דרך במאבק על דמותה של היהדות – גם אז וגם היום. בסדרה ננתח את מרכיבי תפיסתיו של הרמב"ם תוך השוואה עם הוגי דעות אחרים בעולם היהדות, ודתות אחרות. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי ראשון 10:30-12:00 הפתיחה: 06.11.2022	ד"ר עודד ציון היסטוריון וחוקר דתות	סודו של הרמב"ם
684	לא מעט אירועים והתרחשויות הכתיבו מהלכים היסטוריים, פוליטיים, חברתיים ותרבותיים בהיסטוריה המודרנית. הם עדיין מטביעים את חותמם ומשפיעים על המאורעות הסוערים של ראשית המאה ה-21. מסע מרתק אל כמה מן האירועים האלה, שהיו בעלי השלכות מכרעות על התפתחות העולם בן זמננו. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי חמישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 03.11.2022	ד"ר גוסטב מייסלס היסטוריון מומחה לדתות	"רגעים היסטוריים" נקודות מפנה בהיסטוריה של העולם המודרני
675	תחום מדעי המוח תופס תאוצה וחדשות לבקרים מגיעים החוקרים לתובנות נוספות על פעילותו של מוחנו. קורס זה מאגד את טובי החוקרים ומרצים בתחום מדעי המוח, שיספרו על התגליות המעודכנות ביותר בעולם המדע. <b>ד"ר עינב סודאי, ד"ר רועי רבינוביץ, ד"ר מור נחום, ד"ר קרן ניצן, ד"ר אלעד לקס, ד"ר אורי פלביץ, עמית אברון</b> <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי חמישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 10.11.2022	מרכז ומרצה: ד"ר רביד דורון המחלקה לחנוך ופסיכולוגיה האוני' הפתוחה ומרצים נוספים	תגליות וחיידים בחקר המוח

## 7. הקורסים ב"זמן אשכול" סינמה סיטי באר שבע

שם הקורס	המרצה	מועד	נושא הקורס	לאחר 10% הנחה
מועדון טרום בכורה בקולנוע	מרצים שונים <b>הרצאה + סרט כולל פופקורן ושתייה</b>	ימי חמישי בשעה 19:00 הפתיחה: 24.11.2022	מומחי הקולנוע של ה"סינמה סיטי", בוחרים סרטי איכות טרם יציאתם לבתי הקולנוע. הסרטים הנבחרים מוצגים בליווי הרצאה מקדימה בת 45 דקות, מפי מרצים מומחים מתחומים שונים, דבר שיעצים את חוויית הצפייה. <b>לפירוט התאריכים: לחץ כאן</b>	729
מסע קולנועי אל ישראל האחרת סרטים תיעודיים	מרכזת הסדרה: בלהה גזית הבמאים והיוצרים <b>סרט + הרצאה</b>	ימי שלישי 10:30 – 12:15 הפתיחה: 01.11.2022	סרטים תיעודיים חדשים והיכרות עם הבמאים שלהם, מפגישים אותנו עם הפנים השונות של החברה הישראלית מנקודת מבט אנושית על מציאות החיים בישראל. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	684
מסע מרתק אל דת האסלאם	ד"ר אסף רגב חוקר אסלאם ומזדה"ת, אוניברסיטת בן גוריון ומכון גבעת חביבה	ימי רביעי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 01.11.2022	סיפורה המופלא של דת האסלאם, המונה כיום כמיליארד ושבע מאות וחמישים מיליון מאמינים. מה פירוש המילה "אסלאם"? האם ירושלים מזכרת בקוראן? מה ההבדל בין הסונים והשיעים? וכיצד מתנהלות קהילות האסלאם האדירות במדינות שאינן מוסלמיות? <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	684
"העולם מצחיק אז צוחקים" בראי הקולנוע	אלון גור אריה במאי, תסריטאי וחוקר קולנוע <b>הרצאה + סרט</b>	ימי רביעי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 02.11.2022	בסדרת הרצאות סוחפת ומצחיקה נערוך מסע מרתק אל יסודות היצירה הקומית המודרנית. מה היו הטכניקות, המניעים והפילוסופיה של המאסטרים בתחום, שגם היום ממשיכים לגרום לצופים לצחוק עד דמעות מול מסך הקולנוע. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	729
החשיבה החיובית בראי הקולנוע	שירלי נס-ברלין, מרצה וסופרת לחשיבה חיובית מזה 25 שנה <b>הרצאה + סרט</b>	ימי שלישי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 08.11.2022	ניתן להתאמן בחשיבה חיובית, לחזק את שריר החיוביות בכל גיל ולהשתחרר מהשליליות, הדאגות והפחדים שהתקבעו. בקורס זה נעשה בדיוק את זה. אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	729
תרבויות עולם סביב הגלובוס בראי הקולנוע	מרכזת ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות ומרצים נוספים <b>הרצאה + סרט</b>	ימי חמישי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 10.11.2022	מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסיבי לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. <b>ד"ר אופיר יעקובסון, דני ינאי, מורן קושניר, דניאל גולדנברג, רמי סימסולו, איריס בר, זאב רילסקי, גליה פסח</b> אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	729

684	מסע אל עולם הולך ונעלם. רגעי הצצה נדירים לנופי בראשית של הטבע והאדם. חוויותיהם של מבולי מסעות ורשמי המסע שלהם, בליווי תמונות מרהיבות של מחזות קסומים ונופי בראשית. <b>טניה רמניק, סיגל גבע, נפתלי הילגר, אושיק פלר, נועם בן-משה, ארקדי מסנגי, עידן צ'רני</b> <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי רביעי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 14.11.2022	מרכזת ומרצה: רווית נאור עיתונאית, טייסת וטיילת ומרצים נוספים	קצה העולם
729	מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. <b>ד"ר אופי יעקובסון, ד"ר מיכל יערי, ד"ר גוסטב מייסלס, איריס בר, נפתלי הילגר, גליה פסח, דניאל גולדנברג, מורן קושניר</b> אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי רביעי 19:00 – 22:00 הפתיחה: 09.11.2022	מרכזת ומרצה: איילת אידלברג אתגורפולוגית, חוקרת תרבויות ודתות ומרצים נוספים <b>הרצאה + סרט</b>	עולם קסום בראי הקולנוע

## 8. הקורסים ב"זמן אשכול" סינמה סיטי ראשל"צ

שם הקורס	המרצה	מועד	נושא הקורס	לאחר 10% הנחה
פענוח הצופן הנוצרי באמנות	ד"ר אפי זין סופר ומרצה בכיר לאמנות ומדריך סיורי אמנות באירופה	ימי חמישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 03.11.2022	ננסה לפענח את ה"צופן הנוצרי" באמנות, תוך הצגת מאות יצירות אמנות, מכל התקופות, ולימוד הכללים העשויים לפענח את היצירות. נרחיב ונעמיק את הידע הבסיסי המוכר לרבים בצורה מרתקת. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	675
מתונה לשיקאגו: אוצרות האמנות במוזיאונים החשובים בעולם	אור-לי אלדובי (M.A) חוקרת, מרצה בכירה בנושאי אמנות ותרבות	ימי שלישי 19:00 – 20:30 הפתיחה: 08.11.2022	נצא לסיור במוזיאונים החשובים בעולם, שאוצרים בין כותליהם לא רק אוצרות אמנות, אלא גם סיפורים היסטוריים מרתקים. נתייחס לארכיטקטורה ולנסיבות הקמתם בתוך הנוף בהם הם נמצאים. נעסוק בהרחבה ביצירות המופת המפורסמות המוצגות בהם ומתוות את אופיים הייחודי. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	675
הוירטואליזם הגדולים של המוזיקה הקלאסית	עומר שומרוני מרצה למוסיקה באוניברסיטת ת"א ומבקר מוסיקה	ימי שלישי 11:00 – 12:30 הפתיחה: 08.11.2022	בסדרה נכיר יצירות מאת גדולי המלחינים, אשר שמו דגש על נגינה סולנית. בנוסף ליצירות הדורשות מהסולן שליטה טכנית מושלמת, נעסוק בהרחבה גם ביצירות מורכבות, הדורשות עומק הבעתי ורגשי. דגש מיוחד יושם על השוואות בין ביצועים שונים לאותה היצירה, במטרה להאיר סוגיות של פרשנות, אסכולות ביצוע, סגנון נגינה והבעה מוזיקלית. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	675
"מבוסס על מקרה אמיתי": בין קולנוע למציאות	מרכז ומרצה: זיו אלכסנדרוני מרצה לקולנוע ובמאי סרטים <b>הרצאה + סרט</b> מרצה אורחת: רחל אסתר קין	ימי רביעי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 02.11.2022	בתחילת דרכו היה הקולנוע סוג של בריחה מהמציאות הקשה. מאז השתנה יחסו של הקולנוע אל המציאות ובעשורים האחרונים הפכה זו לספקית התסריטים הראשית של תעשיית הקולנוע. אילו אנשים ומאורעות זוכים לעיבוד קולנועי? ואילו אתגרים עומדים בפני הקולנוע כאשר הוא מבקש לשחזר את המציאות על המסך? אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	729
מסע קולנועי אל ישראל האחרת סרטים תיעודיים	מרכזת הסדרה: בלהה גזית הבמאים והיוצרים <b>סרט + הרצאה</b>	ימי רביעי 10:30 – 12:15 הפתיחה: 09.11.2022	סרטים תיעודיים חדשים והיכרות עם הבמאים שלהם, מפגישים אותנו עם הפנים השונות של החברה הישראלית מנקודת מבט אנושית על מציאות החיים בישראל. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	684
מועדון טרום בכורה בקולנוע	מרצים שונים <b>הרצאה + סרט</b> כולל פופקורן ושתייה	קבוצה 1 בימי שלישי בשעה 19:00 הפתיחה: 15.11.2022  קבוצה 2 בימי שישי בשעה 10:00 הפתיחה: 11.11.2022  <b>לפירוט התאריכים קבוצה 1: לחץ כאן</b> <b>לפירוט התאריכים קבוצה 2: לחץ כאן</b>	מומחי הקולנוע של ה"סינמה סיטי", בוחרים סרטי איכות טרם יציאתם לבתי הקולנוע. הסרטים הנבחרים מוצגים בליווי הרצאה מקדימה בת 45 דקות, מפי מרצים מומחים מתחומים שונים, דבר שיעצים את חוויית הצפייה.	729
הצגות מופת בתיאטרון הישראלי על מסך הקולנוע	ד"ר דן רונן במאי, מרצה וחוקר תיאטרון <b>הרצאה + הצגה</b> מצולמת	ימי ראשון 10:30 – 14:30 הפתיחה: 10.11.2022	שמונה הצגות מופת שהוצגו בתיאטרון הישראלי, שאינן מוצגות עוד וזו הדרך היחידה לחוות אותן לאחר שירדו מהבמה. כל מפגש ייפתח בהרצאת עומק על ההצגה שתוצג באותו מפגש, ולאחריה תוקרן ההצגה (תיאטרון חי מצולם) באורך מלא.	729
"משירי ארץ אהבתי" מועדון הזמר של "זמן אשכול"	אודי מילוא מנחה ערבי זמר, מוסיקאי, מנהל מוסיקלי, נגן אקורדיון רחל חובב הזמרת	ימי חמישי 19:30 – 21:00 הפתיחה: 10.11.2022	מועדון הזמר האיכותי ממזין אתכם אחת לחודש למפגש חווייתי בו נשיר ונספר את הסיפורים שמאחורי השירים, שנכתבו על ידי מיטב המלחינים והפזמונאים. מילות השירים יוקרנו באמצעות מצגת מחשב לצד תמונות הקשורות לשירים. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	612
התפתחויות עולמיות: העשור השלישי של המאה ה-21	מרכז ומרצה: נדב איל ידיעות אחרונות וערוץ 13 זוכה פרס סוקולוב לעיתונות ומרצים נוספים	ימי שני 11:00-12:30 הפתיחה: 07.11.2022	סדרת הרצאות על אירועים ותופעות המעצבים את העשור ה-3 של המאה הנוכחית, המאופייין עד כה בחוסר יציבות פוליטי עולמי גובר, שגשוג לצד התערערות הכלכלה הישנה, מגיפה גדולה ומלחמה גדולה. הנריקה צימרמן עמנואל אלבז-פלפס ארון נהרי עיתונאי, מרצה ערוץ הכנסת וכאן 11 עיתונאי, פרשן, סופר, מרצה <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	702

693 ש	<p>על פי הערכות של מומחים וארגוני מודיעין שונים ועל פי רמזים של אנשי ממשל בישראל, ישראל נמנית עם המדינות שברשותן נשק גרעיני. עם זאת, לישראל יש מדיניות גרעין שנושאת לפיד של "עמימות גרעינית". בסדרה זו אתם מוזמנים לקבל הצצה מרתקת, על כל מה שאפשר לספר על הפרויקט שנחשב כפוליסת הביטוח של מדינת ישראל.</p> <p><b>לפירוט נושאי הרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b></p>	<p>ימי חמישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 03.11.2022</p>	<p>יריב פלד חוקר מומחה לענייני צבא, ביטחון ואסטרטגיה</p>	<p>סיפורו של הגרעין הישראלי</p>
684 ש	<p>שמונה סיפורים אישיים, מסופרים בגילוי לב מפי אנשים שהצליחו לעמוד בלחצים, להאמין בדרכם, לגבור על הקשיים, להיחלץ מתוך מצבים בלתי אפשריים ולמצוא את דרכם אל החיים הטובים והשלמים.</p> <p><b>אייל סבג, לבן זילברמן, תמר שיר, לילך שש טוב, גידי אהרונוביץ, עדי רוקן, לאורי יצחקי, ג'ודי שלו</b></p> <p><b>לפירוט נושאי הרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b></p>	<p>ימי חמישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 03.11.2022</p>	<p>מרכזת הסדרה: בלהה גזית מרצים שונים</p>	<p>מהקצה אל הקצה</p>
729 ש	<p>המשפחה היא ביה"ס הראשון ללמידה רגשית. בקלחת האינטימית הזו אנו לומדים איך להרגיש ביחס לעצמנו, איך יגיבו אחרים לרגשות שלנו ואיך להביע תקוות ופחדים. בסדרת מפגשים, הכוללים מקרים אמיתיים מטיפול משפחתי, נפרוש את החושים המקשרים בינו לבין האחרים, וייתנו כלים להתנהלות טובה ואיכותית לשיפור ושדרוג מערכות יחסים משפחתיות. אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא הרצאה.</p> <p><b>לפירוט נושאי הרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b></p>	<p>ימי שני 10:30 – 14:30 הפתיחה: 31.10.2022</p>	<p>ענת זפרני מרצה לפסיכולוגיה M.A בחינוך <b>הרצאה + סרט</b></p>	<p>הכול נשאר במשפחה בראי הקולנוע</p>
684 ש	<p>כל כך הרבה פעמים שמעת שכדאי לחשוב חיובי, אבל החשיבה החיובית נותרה בגדר קלישאה. חדר כושר לחיוביות יעלה אותך על הדרך הרצויה. שמונה מפגשים בהם נתאמן בחשיבה חיובית באמצעות הרצאות והתנסויות חווייתיות מעשיות, יפעילו מחדש את שרירי החיוביות, ויאפשרו תחילתו של שינוי. כל המפגשים כוללים חוויה מעשית.</p> <p><b>לפירוט נושאי הרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b></p>	<p>ימי שלישי 19:00 – 20:30 הפתיחה: 08.11.2022</p>	<p>שירלי נס-ברלין מרצה לחשיבה חיובית מזה 25 שנה</p>	<p>"חדר כושר לחיוביות" קורס מעשי לחשיבה חיובית</p>
684 ש	<p>למעלה משליש מחיינו נאחנו מבליים בשינה. אז מדוע אנחנו יודעים כל כך מעט על השינה והחשיבות שלה לבריאותנו ולתפקוד שלנו? סדרת הרצאות למתן ידע והבנה על עולמה המופלא של השינה, התיאוריות והמחקרים החדשים בתחום רפואת השינה, הפרעות שינה ודרכי טיפול וניתן כלים לשמירה על שינה טובה במהלך החיים.</p> <p><b>לפירוט נושאי הרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b></p>	<p>ימי ראשון 10:30 – 12:00 הפתיחה: 13.11.2022</p>	<p>ד"ר עמית גרין פסיכולוג בעל ניסיון ומומחיות בתחום השינה והטיפול בהפרעות שינה.</p>	<p>"לישון בשקט" כל מה שרציתם לדעת על שינה</p>
729 ש	<p>מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם.</p> <p><b>דני ינאי, ד"ר אופיר יעקובסון, דניאל גולדנברג, רמי סימולו, איריס בר, מורן קושניר, גליה פסח</b></p> <p>אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא הרצאה.</p> <p><b>לפירוט נושאי הרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b></p>	<p>ימי שלישי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 08.11.2022</p>	<p>מרכזת ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות ומרצים נוספים <b>הרצאה + סרט</b></p>	<p>תרבויות עולם סביב הגלובוס בראי הקולנוע</p>
684 ש	<p>מסע אל עולם הולך ונעלם. רגעי הצצה נדירים לנופי בראשית של הטבע והאדם. חוויותיהם של מובילי מסעות ורשמי המסע שלהם, בליווי תמונות מרהיבות של מחוזות קסומים נופי בראשית.</p> <p><b>טניה רמניק, סיגל גבע, נפתלי הילגר, אושיק פלר, נועם בן-משה, עידן צ'רני, ארקדי מסנגי</b></p> <p><b>לפירוט נושאי הרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b></p>	<p>ימי שני 10:30 – 12:00 הפתיחה: 07.11.2022</p>	<p>מרכזת ומרצה: רוית נאור עיתונאית, טייסת וטיילת ומרצים נוספים</p>	<p>קצה העולם</p>
729 ש	<p>מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם.</p> <p><b>ד"ר אופיר יעקובסון, דניאל גולדנברג, גליה פסח, נפתלי הילגר, איריס בר, ד"ר מיכל יערי, מורן קושניר, ד"ר גוסטב מייסלס</b></p> <p>אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא הרצאה.</p> <p><b>לפירוט נושאי הרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b></p>	<p>ימי שני 19:00 – 22:00 הפתיחה: 07.11.2022</p>	<p>מרכזת ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות ומרצים נוספים <b>הרצאה + סרט</b></p>	<p>עולם קסום בראי הקולנוע</p>
684 ש	<p>בסדרת הרצאות זו נכיר דמויות מרכזיות בסיפורי התנ"ך. חלקן ספרותיות, פרי דמיונם של סופרים, וחלקן דמויות היסטוריות, שגם בהן הטביע הסופר את תפישותיו הפוליטיות / דתיות. ננסה להתחקות אחר הכותבים: מי היו, ומה הניע אותם לכתוב סיפורים אלה?</p> <p><b>לפירוט נושאי הרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b></p>	<p>ימי שלישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 08.11.2022</p>	<p>יוסי נינווה מרצה בכיר לתנ"ך בוגר הפקולטה למדעי הרוח באוניברסיטת ת"א</p>	<p>גיבורי התנ"ך הגדולים</p>
684 ש	<p>לא מעט אירועים והתרחשויות הכתיבו מהלכים היסטוריים, פוליטיים, חברתיים ותרבותיים בהיסטוריה המודרנית. הם עדיין מטביעים את חותמם ומשפיעים על המאורעות הסוערים של ראשית המאה ה-21. מסע מרתק אל כמה מן האירועים האלה, שהיו בעלי השלכות מכרעות על התפתחות העולם בן זמננו.</p> <p><b>לפירוט נושאי הרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b></p>	<p>ימי רביעי 11:00 – 12:30 הפתיחה: 02.11.2022</p>	<p>ד"ר גוסטב מייסלס היסטוריון מומחה לדתות</p>	<p>"רגעים היסטוריים" נקודות מפנה בהיסטוריה של העולם המודרני</p>
693 ש	<p>תחום מדעי המוח תופס תאוצה וחדשות לבקרים מגיעים החוקרים לתובנות נוספות על פעילותו של מוחנו. קורס זה מאגד את טובי החוקרים והמרצים בתחום מדעי המוח, שסיפרו על התגליות המעודכנות ביותר בעולם המדע.</p> <p><b>ד"ר עינב סודאי, ד"ר אלעד לקס, רועי רבינוביץ, ד"ר מור נחום, ד"ר קרן ניצן, ד"ר אורי פלביץ, עמית אברון</b></p> <p><b>לפירוט נושאי הרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b></p>	<p>ימי ראשון 10:30 – 12:00 הפתיחה: 06.11.2022</p>	<p>מרכז ומרצה: ד"ר רביד דורון המחלקה לחנוך ופסיכולוגיה האוני' הפתוחה ומרצים נוספים</p>	<p>תגליות וחדושים בחקר המוח</p>
396 ש	<p>כל מה שחשוב לנו לדעת על תזונה, בריאות, ובעיות רפואיות הנפוצות ביותר בחברה המערבית. ההרצאות מעמיקות, מבוססות מדע, משלבות חכמה עתיקה עם ממצאי המדע העדכניים ביותר.</p> <p><b>לפירוט נושאי הרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b></p>	<p>ימי שני 19:00 – 20:30 הפתיחה: 14.11.2022</p>	<p>ד"ר גיל יוסף שחר (M.D.) בוגר הטכניון וראש המרכז לרפואת הרמב"ם</p>	<p>סודות הרפואה התזונתית כלים לריפוי טבעי</p>

# 9. מטיילים עם "זמן אשכול"

שם הקורס	המדריך	מועד	נושא הסיור / הטיול	לאחר הנחה 10%
תל אביב-יפו מזווית שלא הכרתם	אור ריין מורה דרך המתמחה בתל אביב	ימי שבת 9:30-12:30 הפתיחה: 12.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>שרונה: סודה של המושבה הטמפלרית</li> <li>היסטוריה, טבע והפתעות ב"סנטרל פארק" של ישראל</li> <li>עג'מי: יפו האמיתית</li> <li>שכונת שפירא מתעוררת לחיים</li> </ul> <p><b>לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן</b></p>	428 ₪
סיורי שווקים: חוויה של כל החושים	דורית ברק מדריכת סיורים, בת למיסדי ב"ב וחוקרת תולדות העיר אור ריין מורה דרך המתמחה בתל אביב	ימי שישי 09:00 – 11:30 הפתיחה: 04.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>טעימות ממעדני השבת של בני ברק</li> <li>קסם בדרום העיר: נווה צדק ושוק לוינסקי</li> <li>סיור טעימות בכרם התימנים</li> <li>כל טעמי שכונת התקווה</li> </ul> <p><b>לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן</b></p>	491 ₪
סיורים מודרכים במוזיאונים ובגלריות	שולמית גורצקי-פדרמן מרצה לתולדות האמנות ומדריכת סיורי אמנות	ימי שישי 10:30 – 13:00 הפתיחה: 04.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>אמנות עכשווית במוזיאון תל-אביב</li> <li>מוזיאון הרצליה לאמנות/מוזיאון פתח תקוה/מוזיאון רמת גן</li> <li>לאמנות ישראלית</li> <li>סיור גלריות במתחם קריית בעלי המלאכה</li> <li>סיורי גלריות בתל-אביב: מתחם רוטשילד</li> </ul> <p><b>לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן</b></p>	491 ₪
מגלים את אמנות הרחוב	דינה שגב אמנית, מרצה ומדריכה ב"מגלים את אמנות הרחוב"	ימי שבת 09:00 – 12:30 הפתיחה: 05.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>גרפיטי בועט בין נווה צדק לשכונת פלורנטין</li> <li>"אמניות הרחוב" של נחלת בנימין</li> <li>הכי אפור/הכי צבעוני- סלמה וקריית המלאכה</li> <li>אמנות רחוב בנמל יפו</li> </ul> <p><b>לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן</b></p>	428 ₪
בעקבות משוררים ברחובות תל אביב	רענן לוי מדריך המתמחה בתל אביב	ימי שבת 09:30 – 12:00 הפתיחה: 11.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>"בלדה לאישה": סיפורן של ארבע משוררות</li> <li>"תוכיסי": אברהם חלפי – שחקן, משורר, אדם.</li> <li>"האריה והשבלול": הסיור על אריק איינשטיין</li> <li>בעקבות נחום גוטמן בתל אביב הקטנה</li> </ul> <p><b>לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן</b></p>	428 ₪
כל קסמי ירושלים	אסתר סעד מורת דרך ירושלמית	ימי שבת 10:00 – 13:00 הפתיחה: 12.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>הסמטאות הקסומות של השכונות הוותיקות</li> <li>מרכז העיר נחלת שבעה</li> <li>ההיסטוריה של תחנה ראשונה ישנה חדשה</li> <li>בדרך היורדת אל הכפר</li> </ul> <p><b>פרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן</b></p>	428 ₪
כל טעמי ומטעמי ירושלים	אסתר סעד מורת דרך ירושלמית	ימי שישי 09:30 – 12:30 הפתיחה: 11.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>סיור טעמים בשוק מחנה יהודה</li> <li>השווקים הקסומים של העיר העתיקה</li> <li>השוק המגוון של ה"שטעטל" היהודי</li> </ul> <p><b>לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן</b></p>	369 ₪
חגיגות, הילולות וטקסים בישראל	מרכזת הסדרה: בלהה גזית מפיקת אירועי עניין ותרבות	ימי רביעי הפתיחה: 23.11.2022 יציאה ואיסוף גלילות/ ראשל"צ בשעות 07:00/07:45 <b>נסיעה באוטובוס</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>חג הסיגד של אתיופיה בירושלים</li> <li>חג המולד בחמישה כפרים בגליל</li> <li>חגיגות האפיפנה: חג הטבילה האורתודוקסי בנהר הירדן</li> </ul> <p><b>לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן</b></p>	657 ₪
מסע בין קהילות בישראל	מרכזת הסדרה: בלהה גזית מפיקת אירועי עניין ותרבות	ימי רביעי הפתיחה: 16.11.2022 יציאה ואיסוף גלילות/ ראשל"צ בשעות 07:00/07:45 <b>נסיעה באוטובוס</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>קהילות יהודיות בלב הגליל</li> <li>כתות, מיעוטים ותאורת חג המולד בחיפה</li> <li>בדואים במדבר יהודה</li> </ul> <p><b>לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן</b></p>	657 ₪
מפגשים עם נשים מעולמות אחרים		ימי רביעי הפתיחה: 15.11.2022 יציאה ואיסוף גלילות/ ראשל"צ בשעות 07:30/08:15 <b>נסיעה באוטובוס</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>הנשואות לאל: סיור במזרחי נשים באזור ירושלים</li> <li>בהדרכת: <b>אסתר סעד</b> מורת דרך ירושלמית</li> <li>רהט: הצצה אל עולמה של האישה הבדואית</li> <li>בהדרכת: <b>אלהם אל כמלאת</b> תושבת רהט</li> <li>נשות בני ברק: אשת חיל מי ימצא</li> <li>בהדרכת: <b>דורית ברק</b> מדריכה, בת למייסדים וחוקרת תולדות העיר</li> </ul> <p><b>לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן</b></p>	657 ₪
סיורים באזורי עימות	יריב פלד בוגר התכנית ללימודי ביטחון ואסטרטגיה באוניברסיטת ת"א, מרצה מומחה לסוגיות מדינה וביטחון	ימי שישי הפתיחה: 18.11.2022 יציאה ואיסוף גלילות/ ראשל"צ בשעות 07:30/08:00 <b>נסיעה באוטובוס</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>גבול לבנון: מול ארץ החיזבאללה</li> <li>עוטף עזה: אל ארץ המנהרות והתבערה</li> <li>מעמק חפר לקו התפר</li> </ul> <p><b>לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן</b></p>	657 ₪

1224 נח	<ul style="list-style-type: none"> <li>שביל הגולן: הר חזק יער אלוני הבשן</li> <li>נחל פרס: המפל המצויר</li> <li>יער שוויץ: במורד אל ירדנית</li> <li>העץ הבודד: מתל קשת לשמורת פורה</li> <li>מערות ומים: נחל עמוד תחתון</li> <li>שביל מים אל ים: מנחל נריה לגשר אלקוש</li> </ul> <p><b>לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן</b></p>	<p>ימי ישי הפתיחה: <b>8.3.2022</b> יציאה ואיסוף גלילות/ ראשל"צ בשעות 07:00/07:30 <b>נסיעה באוטובוס</b></p>	<p>מדריכים: עטר זהבי מורה דרך מוסמך המתמחה בטיולי שטח רון חרמוני-להט מורה דרך מוסמך, המתמחה בטיולי הליכה</p>	<p>טעימות מ"שביל ישראל" ושבילים נוספים</p>
------------	---	--	--	--

## 10. אירועי תרבות מיוחדים ב"זמן אשכול"

לאחר 10% הנחה	תיאור האירוע	מועד ומקום	האירוע
158 נח	<p>דבורה רוטברט, מרצה לספרות ותרבויות, כתבת גיאוגרפית ומדריכת טיולי בוטיק הטברנה של רוחלה בשירים אהובים ומוכרים מהרפרטואר היווני</p> <p><b>ארוחה הרצאה ומופע מוסיקלי</b> <b>לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן</b></p>	<p>שלישי 06.12.2022 בשעה 20:00 <b>גלילות</b></p>	<p>לטעום מכל הטוב שבעולם יוון – סיפור אהבה</p>
158 נח	<p>נעם סגן-כהן, גיאוגרף, מורה דרך, מדריך טיולים ומומחה לאמריקה הלטינית פרננדו סייזש ולהקתו בשירים ברזילאיים אהובים, סמבה ובוסה נובה</p> <p><b>ארוחה הרצאה ומופע מוסיקלי</b> <b>לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן</b></p>	<p>שלישי 24.01.2023 בשעה 20:00 <b>גלילות</b></p>	<p>לטעום מכל הטוב שבעולם אוצרותיה של ברזיל</p>
158 נח	<p>דבורה רוטברט, מרצה לספרות ותרבויות, כתבת גיאוגרפית ומדריכת טיולי בוטיק אנסמבל "מונדו" בשירים פורטוגליים פופולריים של עמליה רודריגז וסזריה אוורה</p> <p><b>ארוחה הרצאה ומופע מוסיקלי</b> <b>לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן</b></p>	<p>שני 12.12.2022 בשעה 20:00 <b>ראשל"צ</b></p>	<p>לטעום מכל הטוב שבעולם פורטוגל - בין פאדו לים</p>
158 נח	<p>ד"ר אופיר יעקבסון, חוקר תרבויות דתות ומיתוסים ומדריך טיולים ואנסמבל "דם לטיני" במוסיקה קובנית ושירי בואנה ויסטה סוסיאל קלאב</p> <p><b>ארוחה הרצאה ומופע מוסיקלי</b> <b>לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן</b></p>	<p>שני 30.01.2023 בשעה 20:00 <b>ראשל"צ</b></p>	<p>לטעום מכל הטוב שבעולם קובה המקום בו הזמן עמד מלכת</p>
158 נח	<p>ד"ר אופיר יעקבסון, חוקר תרבויות דתות ומיתוסים ומדריך טיולים להקת "ארגנטיפוס" במיטב המוסיקה של ארגנטינה ולהיטי מרסדס סוסה, אריאל רמירז</p> <p><b>ארוחה הרצאה ומופע מוסיקלי</b> <b>לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן</b></p>	<p>רביעי 14.12.2022 בשעה 20:00 <b>ירושלים</b></p>	<p>לטעום מכל הטוב שבעולם ארגנטינה – בקצה הדרומי</p>
158 נח	<p>אור-לי אלדובי, חוקרת תרבות, אוכל, יין ואמנות ומדריכת טיולים באיטליה "אנסמבל "מונדו" בשירים איטלקיים ונפוליטניים פופולאריים ואהובים</p> <p><b>ארוחה הרצאה ומופע מוסיקלי</b> <b>לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן</b></p>	<p>רביעי 25.01.2022 בשעה 20:00 <b>ירושלים</b></p>	<p>לטעום מכל הטוב שבעולם איטליה בין דרום לצפון, בין דימוי למציאות</p>
113 נח	<p>רועי גליץ מהצלמים המובילים בארץ ובעולם כיבוד בוקר והרצאה <b>לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן</b></p>	<p>שישי 25.11.2022 בשעה 10:00 <b>גלילות</b></p>	<p>שישי עולמי מסע ל-4 קצוות תבל</p>
113 נח	<p>אלון גור-אריה מרצה בכיר, חוקר הומור וקומדיה, תסריטאי ובמאי כיבוד בוקר והרצאה <b>לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן</b></p>	<p>שישי 16.12.2022 בשעה 10:00 <b>גלילות</b></p>	<p>שישי ישראלי חיים טופול "לו הייתי רוטשילד"</p>
113 נח	<p>ענת זפרני מרצה לפסיכולוגיה ומנחת קבוצות הורים מוסמכת כיבוד בוקר והרצאה <b>לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן</b></p>	<p>שישי 06.01.2023 בשעה 10:00 <b>גלילות</b></p>	<p>שישי בכיף "גבר ואשה זה לא אותו דבר...."</p>
113 נח	<p>ליהיא לפיד עיתונאית וסופרת ישראלית כיבוד בוקר והרצאה <b>לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן</b></p>	<p>שישי 27.01.2023 בשעה 10:00 <b>גלילות</b></p>	<p>שישי נשי "מותר לך!"</p>
113 נח	<p>אלון גור-אריה מרצה בכיר, חוקר הומור וקומדיה, תסריטאי ובמאי כיבוד בוקר והרצאה <b>לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן</b></p>	<p>שישי 02.12.2022 בשעה 10:00 <b>ראשל"צ</b></p>	<p>שישי ישראלי חיים טופול "לו הייתי רוטשילד"</p>
113 נח	<p>רועי גליץ מהצלמים המובילים בארץ ובעולם כיבוד בוקר והרצאה <b>לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן</b></p>	<p>שישי 30.12.2022 בשעה 10:00 <b>ראשל"צ</b></p>	<p>שישי עולמי מסע ל-4 קצוות תבל</p>
113 נח	<p>ליהיא לפיד עיתונאית וסופרת ישראלית כיבוד בוקר והרצאה <b>לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן</b></p>	<p>שישי 13.01.2022 בשעה 10:00 <b>ראשל"צ</b></p>	<p>שישי נשי "מותר לך!"</p>

113	ענת זפרני מרצה לפסיכולוגיה ומנחת קבוצות הורים מוסמכת כיבוד בוקר והרצאה <b>לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן</b>	שישי 03.02.2023 בשעה 10:00 ראש"צ	שישי בכיף "גבר ואשה זה לא אותו דבר...."
113	רועי גליץ מהצלמים המובילים בארץ ובעולם כיבוד בוקר והרצאה <b>לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן</b>	שישי 16.12.2022 בשעה 10:00 ירושלים	שישי עולמי מסע ל-4 קצוות תבל
113	אלון גור-אריה מרצה בכיר, חוקר הומור וקומדיה, תסריטאי ובמאי כיבוד עשיר והרצאה <b>לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן</b>	שני 16.01.2023 בשעה 19:30 ירושלים	ערב תרבות ישראלית חיים טופול "לו היית רוטשילד"
113	ענת זפרני מרצה לפסיכולוגיה ומנחת קבוצות הורים מוסמכת כיבוד בוקר והרצאה <b>לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן</b>	שישי 27.01.2023 בשעה 10:00 ירושלים	שישי בכיף "גבר ואשה זה לא אותו דבר...."
113	ליהיא לפיד עיתונאית וסופרת ישראלית כיבוד עשיר והרצאה <b>לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן</b>	שני 06.02.2023 בשעה 19:30 ירושלים	ערב מסע נשי "מותר לך!"

## הקורסים של "זמן אשכול" באונליין הרצאות מצולמות אצלכם במחשב

שם הקורס	המרצה	מועד	נושא הקורס	לאחר 10% הנחה
"הגאון והשיגעון": אמנים "משוגעים" ששינו את עולם האמנות	אור-לי אלדובי חוקרת ומרצה בכירה לאמנות ותרבות	ימי חמישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 17.11.2022	חדשנות ויצירתיות, גאונות ושיגעון, שיקפו מאז ומעולם את השינויים במעמדו של האמן לאורך התקופות. גם היום מעניין לראות כיצד מגיבה החברה לחדשנות יצירתית של שונים ופורצי דרך. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	585
על צלילים ואנשים	רועי עלוני פסנתרן ומרצה	ימי שלישי 11:00 – 12:30 הפתיחה: 15.11.2022	מפגש מרתק עם יצירות המופת של המוסיקה הקלאסית. ההרצאות מלוות בהדגמות חיות ובהשמעת מבחר מהקלטותיהם של גדולי המבצעים. נאזין למבחר מיצירות המופת של עולם המוסיקה הקלאסית וניצור זיקה בין יצירות אלו למאורעות החברתיים והפוליטיים של התקופה. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	585
התפתחויות עולמיות: העשור השלישי של המאה ה-21	מרכז ומרצה: נדב איל ידועות אחרונות וערוץ 13, זוכה פרס סוקולוב לעיתונות ומרצים נוספים	ימי שני 10:30-12:00 הפתיחה: 21.11.2022	סדרת הרצאות מרתקת על המנהיגים שמעצבים את עולמנו, וכיצד דמותם מספרת על מצב העולם ומדינתם שלהם. <b>הנריקה צימרמן עמנואל אלבז-פלפס אורן נהרי</b> עיתונאי, מרצה ערוץ הכנסת וכן 11 עיתונאי, פרשן, סופר, מרצה <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	603
צופן העתיד: להביט אל המחר	פרופ' דוד פסיג חוקר עתידי, אוני' בר אילן	ימי רביעי 19:00 – 20:30 הפתיחה: 16.11.2022	סדרת ההרצאות פותחת צוהר אל מגמות אפשריות בכלכלה, בגיאופוליטיקה ובטכנולוגיה, אשר ישפיעו באופן משמעותי על חיי האדם במאה ה-21. בסדרה זו יושם דגש על המגמות העולמיות הצפויות לנו בעתיד ומקומה של מדינת ישראל במגמות אלו. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	342
אקטואליה משפטית: מאחורי הקלעים של המשפט הישראלי	עו"ד עידן אבוהב מרצה למשפט חוקתי, בטחוני ופוליטי. מתמחה במשפט ציבורי.	ימי שלישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 15.11.2022	סדרת הרצאות החושפת את מאחורי הקלעים של מאבקי הכוח בין המערכת הפוליטית לבג"ץ. ננסה לענות על שאלות מורכבות ביחסים אלה באמצעות דוגמאות מרתקות, פרטים עסייים מאחורי הקלעים והצגה דרמטית של הדמויות השונות. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	594
מסע אל חידות החיים החשובות באמת	אירי ריקין פילוסוף ועיתונאי	ימי שלישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 15.11.2022	האדם הוא היצור היחיד המנסה להבין את פשר קיומו. הצלחנו אומנם לכפוף את הטבע למרותנו, אך בשאלות הגדולות באמת אנחנו עדיין מחפשים תשובה: מי אנחנו? מה אנחנו יודעים? למה אנחנו מתנהגים כמו שאנחנו מתנהגים? והאם החיים האלה שווים את כל המאמץ שהם דורשים? <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	594
שיחות על אמנות החיים	ד"ר חיים שפירא אינטלקטואל רב-תחומי	ימי שלישי 19:00 – 20:20 הפתיחה: 22.11.2022	סדרת הרצאות חדשה, מרתקת, ומאירת עיניים, של סופר, מתמטיקאי ומרצה מחונן ומשעשע, המעבד לסיפורים מרתקים בסיסי מידע מתחומי הפילוסופיה, הספרות, האמנות, המוסיקה, המדע וחכמת הרחוב. נתעמק בדבריהם של חכמי המזרח והמערב, היכולים לשמש מגדלור באוקיאנוס הסוער של החיים. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	522
"זיכרון בלתי נשכח" חדר כושר למוח ושיפור הזיכרון	איתי עניאל מרצה מומחה לשיפור הזיכרון, עורך ומנחה סדנאות לפיתוח ושיפור הזיכרון	ימי חמישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 10.11.2022	בסדרת הרצאות מרתקת נקבל ידע, כלים מעשיים וטכניקות מתקדמות לפיתוח ושיפור הזיכרון, שיאפשרו לנו לאמן ולתרגל אותו בצורה נכונה, לזכור במהירות ובקלות את מה שחשוב לנו וכן לשמור ולחזק את יכולות המוח והזיכרון שלנו לטווח הארוך. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	594

594	המשפחה היא ביה"ס ללמידה רגשית. בקלחת האינטימית הזו אנו לומדים איך להרגיש ביחס לעצמנו, איך יגיבו אחרים לרגשות שלנו ואיך להביע תקוות ופחדים. בסדרת מפגשים, הכוללים מקרים אמיתיים מטיפול משפחתי, נפרוש את החוטים המקשרים בינו לבין האחרים, ויינתנו כלים להתנהלות טובה ואיכותית לשיפור ושדרוג מערכות יחסים משפחתיות. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי רביעי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 09.11.2022	ענת זפרני מרצה לפסיכולוגיה M.A בחינוך	הכול נשאר במשפחה
594	מסע אל עולם הולך ונעלם. רגעי הצצה נדירים לנופי בראשית של הטבע והאדם. חוויותיהם של מובילי מסעות ורשמי המסע שלהם, בליווי תמונות מרהיבות של מחוזות קסומים ונופי בראשית. <b>אשיק פלר, טניה רמניק, סיגל גבע, נפתלי הילגר, נועם בן-משה, עידן צ'רני, ארקדי מסנגי</b> <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי רביעי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 16.11.2022	מרכזת ומרצה: רווית נאור עיתונאית, טייסת וטיילת ומרצים נוספים	קצה העולם
585	מלכיה הרבים, מרידות, רציחות, ועל יחסים פוליטיים עם העולם הסובב אותה. זוהי תקופה אשר מדע הארכיאולוגיה מוצא לראשונה ממצאים בשטח התואמים למסופר בתנ"ך. נבחן את הממצאים האלה, ונסה דרכם לבדוק את אמיתותו ההיסטורית של הכותב המקראי, ואת מטרת כתיבתו. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי רביעי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 09.11.2022	יוסי נינווה מרצה בכיר לתנ"ך בוגר הפקולטה למדעי הרוח באוניברסיטת ת"א	ממלכת ישראל עוצמה ושפיות דמים
585	לא מעט אירועים והתרחשויות הכתיבו מהלכים היסטוריים, פוליטיים, חברתיים ותרבותיים בהיסטוריה המודרנית. הם עדיין מטביעים את חותמם ומשפיעים על המאורעות הסוערים של ראשית המאה ה-21. מסע מרתק אל כמה מן האירועים האלה, שהיו בעלי השלכות מכרעות על התפתחות העולם בן זמננו. <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי שני 10:30 – 12:00 הפתיחה: 14.11.2022	ד"ר גוסטב מייסלס היסטוריון מומחה לדתות	"רגעים היסטוריים": נקודות מפנה בהיסטוריה של העולם המודרני
594	תחום מדעי המוח תופס תאוצה וחדשות לבקרים מגיעים החוקרים לתובנות נוספות על פעילותו של מוחנו. קורס זה מאגד את טובי החוקרים והמרצים בתחום מדעי המוח, שיספרו על התגליות המעודכנות ביותר בעולם המדע. <b>ד"ר עינב סודאי, ד"ר מור נחום, רועי רבינוביץ, ד"ר קרן ניצן, ד"ר אלעד לקס, ד"ר אורי פלביץ, עמית אברון</b> <b>לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן</b>	ימי חמישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 17.11.2022	מרכז ומרצה: ד"ר רביד דורון המחלקה לחנוך ופסיכולוגיה האוני' הפתוחה ומרצים נוספים	תגליות וחדושים בחקר המוח

נרשמים עכשיו בטלפון 1-700-50-41-41 או באתר [www.zman.ac.il](https://www.zman.ac.il)



זמן ללמוד. זמן לבלות.

הקורסים והאירועים מתקיימים לפי הנחיות משרד הבריאות